

NOS VALLÉES EN TRANSITION

DU 18 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE

38
ANIMATIONS
GRATUITES



LE GRAND RENDEZ-VOUS

19 SEPT. 10H-18H

THÔNES - ESPACE COEUR DES VALLÉES



Forêt 🌳

Les secrets de la forêt 🧑🏫

Explorez les mystères de la forêt avec un forestier professionnel.
→ Par l'ONF

Biodiversité 🌿

Atelier menuiserie en famille 🧑👤

Réalisez votre nichoir ou votre mangeoire à oiseaux.
→ Par l'Écomusée du bois et de la forêt

Social 🧑👤

Au cœur du chantier d'insertion

Découvrez les services que le chantier d'insertion peut vous rendre.
→ Par le Chantier d'insertion et SOLAAL

Mobilité 🚲

Le code vu du ciel : la sécurité routière en s'amusant

Apprenez en jouant pour votre sécurité sur la route.
→ Par Cyclodoux

Parcours acrobatique à vélo * 🧑👤

Testez votre équilibre sur un parcours sur-mesure.
→ Par la CCVT | De 10h à 15h

Course de draïenne : petits mais rapides !* 🧑👤

Faites participer votre enfant à une course endiablée !
→ Par la CCVT | De 11h à 12h

Vélo Parade des Aravis : venez déguisés !*

Déambulez à vélo sur 3 km, dans la joie et la bonne humeur.
→ Par Vélopitô | De 14h45 à 16h

* Prévoir d'amener son vélo

Social 🧑👤

Découverte du fauteuil tout-terrain électrique

Testez un parcours d'obstacles et découvrez des activités adaptées.
→ Par LIVE | Dès 10 ans

Climat 🌍

Mixcyclette (vélo smoothie) 🧑👤

Pédalez pour faire votre smoothie !
→ Par Solelyâ

Mobilité 🚲

Toutes les offres de mobilité sur le territoire à tester

Découvrez et testez toutes les solutions de mobilités.
→ Par la CCVT et Citiz

Déchets ♻️

Démonstration : Camion benne à ordures ménagères 🧑👤

Découvrez l'envers du décor en action avec notre camion poubelle.
→ Par la CCVT | De 10h à 12h

Habitat 🏠

Truck de l'habitat adapté à la perte d'autonomie

Vistez un logement témoin conçu pour la perte d'autonomie et le handicap.
→ Par Soliha



DU 14 AU 19 SEPTEMBRE

COLLECTE CARITATIVE

Déposez en mairie ou à la CCVT des denrées alimentaires non périssables et des produits d'hygiène, au profit des bénéficiaires du Secours Populaire Français du Comité de Thônes.

LISTE DES BESOINS : CCVT.FR

Climat

1. À la découverte de l'énergie citoyenne !

Contribuez à la production d'énergie renouvelable locale.
→ Par Innovaes

2. Et le numérique ?!

Devenez incollable sur le numérique responsable.
→ Par la CCVT

Alimentation

3. Devenez consommateurs éclairés pour votre alimentation

Soyez malin pour choisir vos produits.
→ Par la CCVT

4. Découverte des produits locaux

Dégustez des produits de nos vallées.
→ Par la CCVT | De 11h à 13h et 14h30 à 16h30

Habitat

5. Rénovation et écogestes

Posez toutes vos questions sur les éco-gestes et la rénovation de votre logement.
→ Par la CCVT, ASDER et Soliha

6. Habitat durable

Découvrez des solutions de construction durable.
→ Par LOKO

Mobilité

7. Exposition photos

Découvrez les photos du concours «Mai à vélo».
Remise des prix à 16h30.
→ Par la CCVT et les habitants du territoire

Déchets

8. Une seconde vie pour nos vêtements

Explorer les étapes de la valorisation des vêtements et chaussures.
→ Par le Secours Populaire

9. Réemploi des skis d'occasion

Découvrez un atelier de transformation de skis usagés.
→ Par Ski'N Surf

10. Devenez un champion du tri !

Testez vos connaissances sur le tri et le compostage.
→ Par la CCVT

15. Atelier de réparation

Amenez et réparez vos objets cassés.
→ Par le Repair Café de Dingy-Saint-Clair | De 10h à 12h30

Risques naturels

11. La montagne face aux risques naturels

Observez les principaux risques en montagne grâce à une maquette ludique.
→ Par la CCVT

Biodiversité et Pastoralisme

12. A la découverte de la biodiversité et du pastoralisme

Jouez, découvrez, protégez grâce aux animations nature.
→ Par la CCVT

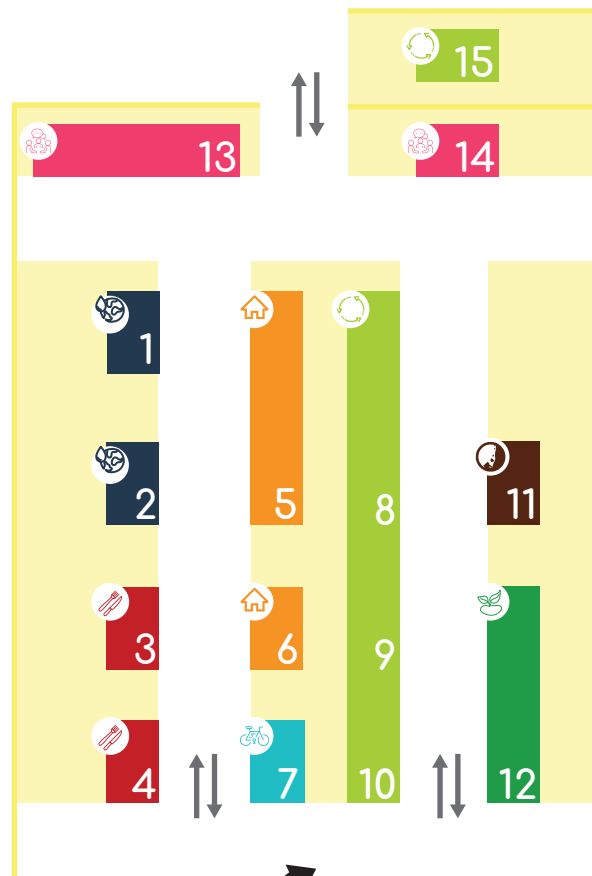
Social

13. La parenthèse parent-enfant

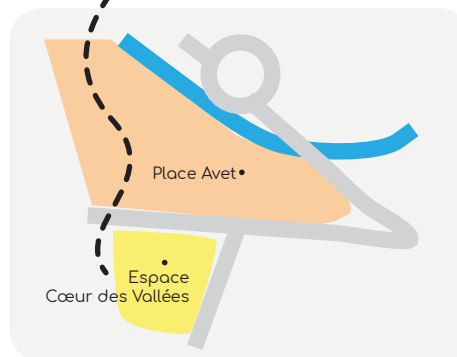
Faites une pause ludique avec votre tout petit.
→ Par Espace Familles | De 10h à 11h45

14. Coopér' Action pour l'environnement et votre santé

Jouez en équipe pour préserver votre santé et l'environnement.
→ Par Promotion Santé 74  Sur inscription



ESPACE
CŒUR DES VALLÉES



18
AU
08
SEPT
OCT

SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE SUR LE TERRITOIRE CCVT

Expositions Pastoralisme Forêt

Montagne Respect

Découvrez les bonnes habitudes pour profiter de magnifiques alpages et forêts du territoire.

 Du 18/09 au 08/10  Hall de la CCVT - Thônes

Entre les branches

Parcourez le récit d'usagers qui vivent, explorent, façonnent et s'émerveillent de la forêt.

 Du 22/09 au 15/10  Espace Grand Bo - Le Grand-Bornand

Vendredi 18 Mobilité

Projection ciné-débat "La nouvelle aventure mobile"

Un tour de France de plus de 3000 km en véhicule intermédiaire, une mobilité plus sobre, durable et made in France. Par Extreme Defi Ademe

 20h  Cinéma Les Rhodos - Le Grand-Bornand

Mardi 22 Biodiversité

Soirée nocturne brame du cerf

Venez faire connaissance avec le cerf, roi de nos forêts et découvrez le peuple nocturne de la montagne ! Marche facile et accessible aux familles.

 20h à 23h  Ecomusée du bois et de la forêt - Thônes

 6€/8€. [Sur inscription à L'Écomusée : 04 50 32 18 10](#)

Jeudi 24 Habitat

Dans les coulisses d'une rénovation : visite & décryptage

Visite commentée d'un chantier de rénovation énergétique globale.

Par ASDER et Soliha

 18h30 à 20h  Serraval  [Sur inscription](#)

Vendredi 25 Climat

Architecture vertueuse : lieux éco-conçus

Visitez des lieux conçus de manière astucieuse et économe (matériaux réemployés ou naturels, énergie renouvelable, etc). Par LOKO

 15h à 17h  CCVT - Thônes

18
AU
08
SEPT
OCT

SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE SUR LE TERRITOIRE CCVT

Samedi 26 Biodiversité

Visite guidée du jardin du Domaine de Clarins

Partez à la découverte d'un jardin niché en montagne lors d'une visite guidée pleine de surprises. Possibilité de pique-niquer sur place.

 9h à 12h  Parking de la Molloire - Serraval  [Sur inscription](#)

Sortie biodiversité

Découverte de la faune et de la flore. Sortie encadrée par un accompagnateur en montagne. 3-5 km, 200 m de dénivelé.

 14h à 17h  Parking de la Molloire - Serraval  [Sur inscription](#)

Mercredi 30 Forêt Habitat

Au cœur de la forêt : la vie secrète des bois

Suivez le guide ! Un forestier vous emmène décrypter les mystères de nos forêts. Biodiversité, coupe de bois, préservation : posez toutes vos questions lors d'une balade interactive et vivante. Par L'ONF

 8h30 à 12h  La Balme-de-Thuy  [Sur inscription](#)

L'habitat par les sens

Touchez, comparez, construisez ! Explorez des matériaux naturels lors d'un atelier sensoriel pour découvrir des techniques simples de construction et leurs impacts. Par LOKO

 14h à 16h et 16h à 18h  Salle des associations, Thônes  [Sur inscription](#)

Jeudi 1^{er} octobre Climat

Atelier collaboratif sur l'eau

Plongez au cœur des enjeux de l'eau (usages, ressources, avenir) et repartez avec des clés concrètes pour agir, individuellement et collectivement!

Par BLUE4TERRA

 18h à 21h  CCVT - Thônes  [Sur inscription](#)

Mercredi 7 octobre Climat

La chasse aux particules

Curieux de comprendre la pollution de l'air et son impact ? Participez à une ballade en ville sur la qualité de l'air, accompagnée d'un expert. Par ATMO

 10h à 11h30  CCVT - Thônes  [Sur inscription](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

Que ce soit à pied, en vélo, en covoiturage ou en bus, toutes les mobilités douces sont bonnes pour venir à «Nos vallées en Transition» !



Localisation

Espace Cœur des Vallées
2 Rue du Pré de Foire, 74230 Thônes



Vélo

Un parking vélo sera à disposition devant l'Espace Cœur des Vallées.



Bus - Arrêt Thônes Gare routière

- **Ligne Y62/63 :**
Depuis Annecy ou depuis La Clusaz et Le Grand-Bornand
- **Ligne 460/461 :**
Saint-Pierre-en-Faucigny vers Saint-Jean-de-Sixt (correspondance vers ligne Y62/63)



Parkings

- 3 rue du Pré de Foire
- 11 rue du Pré de Foire
- 17 route de Paradis
- 3 Rue des Besseaux



Pensez à covoiturer



Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme Intercommunal de Thônes :
04 50 02 00 26 / thonescoeurdesvallees.com

Merci aux partenaires



EXTREME DEFI



innovales
artisan des transitions



Promotion
Santé
Auvergne
Rhône-Alpes



SOLELYÀ



Vélôpito

Financé par

