



## Semaine 42 du : lundi 14 au dimanche 20 octobre 2024

	<b>lundi 14 octobre 2024</b>	<b>mardi 15 octobre 2024</b>	<b>mercredi 16 octobre 2024</b>	<b>jeudi 17 octobre 2024</b>	<b>vendredi 18 octobre 2024</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Macédoine de légumes	Salade provençale (chou, courgettes, poivrons)	Soupe de courge *( <b>courge BIO</b> ) 	Duo de carottes* & panais vinaigrette *( <b>carottes BIO</b> )	<b>Betteraves rouges BIO</b> vinaigrette 
<b>sans porc / sans viande</b>					
<b>Plat Principal</b>	<b>Sauté de porc* HVE sauce moutarde</b> *( <b>Français</b> ) <i>ferme de Challonges</i>  <i>Sauté de poulet sauce moutarde</i> <b>Omelette</b>	Escalope de volaille sauce milanesa  <i>Crousti végétal &amp; sauce milanesa</i>	Galette de soja & sauce barbecue 	Filet de <b>poisson frais</b> sauce oseille 	Quenelles natures <b>fraîches</b> sauce forestière 
<b>sans porc</b>					
<b>sans viande</b>					
<b>Accompagnement</b>	Purée de patate douce	<b>Coquillettes BIO</b>	Gratin de pommes de terre	Duo de choux fleur & chou romanesco	<b>Riz BIO</b> façon pilaf
<b>Produits laitiers</b>	Bûche du Pilat	St nectaire <b>AOP</b>	Comté <b>AOP</b>	Yaourt sucré <b>HVE</b> de Barras (pot) 	Yaourt à la vanille <b>HVE</b> "chèvererie de Jérémy" 
<b>Dessert</b>	<b>Poire BIO de Cercier</b> 	Orange	<b>Pomme BIO de Cercier</b> 	<b>Gâteau d'anniversaire</b> Roulé crème de marron	
<b>Pain</b>	Pain	Pain	Pain	Pain 	Pain

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX Diététicienne 1001 repas et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011

<b>LOGOS</b>	<b>Porc Français</b>	Préparé par nos soins	Appellation d'Origine Protégée	Haute Valeur Environnementale	Menu alternatif	<b>PRODUIT VEGE</b>
	<b>Bœuf / Veau Français</b>	Volaille Française	<b>BIO</b> Préparation contenant au moins 1 produit BIO	<b>POISSON FRAIS</b> Poisson Frais	<b>LOCAL</b> Produit local	
	<b>La Région à du Gout</b>	<b>Produit Label Rouge</b>	<b>Produit fermier ou produit de la ferme</b>	<b>POISSON DURABLE</b> Pêche durable	<b>FAIRTRADE</b> Commerce équitable	