

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Annecy, le 27 juillet 2024

### Météo

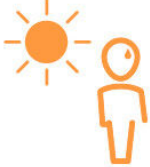
#### Vigilance orange canicule


De fortes chaleurs sont annoncées par Météo France pour les prochains jours en Haute-Savoie, avec des températures pouvant atteindre jusqu'à 34 degrés. Cet épisode caniculaire pourrait durer plusieurs jours.


En conséquence, **le préfet de la Haute-Savoie active le niveau orange du dispositif spécifique ORSEC « vagues de chaleur » à partir de ce dimanche 28 juillet à 12h.**


Ce dispositif permet la mobilisation de l'ensemble des services et agences de l'État, collectivités et établissements, afin que soient mises en œuvre les mesures et actions de prévention et de prise en charge de la population, et tout particulièrement les personnes fragiles et vulnérables.

**VIGILANCE  
CANICULE**




 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités


 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès de Météo-France  
et de votre préfecture




**Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour** (douche, brumisateur ...)



**En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin**



**Limitez vos activités physiques et sportives**



## Bureau de la représentation et de la communication de l'État

Rue du 30ème régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

## **Pendant l'épisode de canicule, adoptez les bons réflexes !**

- **Sur la route, la chaleur fatigue plus :**
  - Évitez de voyager entre 12h et 16h, multipliez les pauses, rafraîchissez-vous, hydratez-vous ;
  - Les nourrissons, enfants et animaux ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.
- **Protégez-vous ainsi que vos proches plus vulnérables** (personnes âgées, malades et nourrissons) :
  - Hydratez-vous (évitez l'alcool) et rafraîchissez votre domicile ;
  - Portez des vêtements amples et clairs ;
  - Rafraîchissez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
  - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, musée...) ;
  - Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets durant la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
  - Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables et incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles.
- **Les employeurs sont également incités à prendre les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé des travailleurs** de leurs établissements : aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs comme le port de charge ou l'exposition au soleil aux heures les plus chaudes.
- **Pratiquez le sport avec modération :**
  - Réduisez votre pratique et évitez les heures les plus chaudes (11h-20h)
  - Hydratez-vous en conséquence.
  - porter des vêtements amples, aérés et clairs et se protéger du soleil ( crème solaire, lunettes, chapeau)
- **Gare à l'hydrocution en baignade :** la mise à l'eau doit être progressive (y compris pour les pratiquants de paddle, de kayak...) pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.
- **Les animaux (élevage ou domestique) aussi sont sensibles à la chaleur :**
  - Gardez-les au frais, brumisez-les ;
  - Veillez à ce qu'ils aient toujours de l'eau ;
  - Sortez-les tôt le matin ou tard le soir.

## **En cas de besoin, contactez votre médecin traitant.**

En toute situation, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

## **Bureau de la représentation et de la communication de l'État**

Rue du 30ème régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

Retrouvez plus de précisions sur notre site internet dans la rubrique dédiée : <http://www.haute-savoie.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-risques-naturels-et-technologiques/Sante/Fortes-chaieurs-ou-canicule> ou sur le site de l'Agence Régionale de Santé : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/vagues-de-chaieur-et-canicule-soyez-vigilants>



## N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.

**MAUX DE TÊTE**

**CRAMPES**

**NAUSÉES**

### Protégez-vous

**RESTEZ AU FRAIS**

**BUVEZ DE L'EAU**

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) meteo.fr • #canicule

## Pendant les fortes chaleurs

### Protégez-vous

**RESTEZ AU FRAIS**  
chez soi ou dans un lieu rafraîchi

**BUVEZ DE L'EAU**  
sans attendre d'avoir soif

**Mouillez-vous le corps**

**Fermez les volets et fenêtres**

**Privilégiez les activités douces**

**Mangez frais et équilibré**

**Évitez l'alcool**

**Prenez des nouvelles des plus fragiles**

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66\* (appel gratuit) meteo.fr • #canicule

## Bureau de la représentation et de la communication de l'État

Rue du 30ème régiment d'infanterie,  
BP 2332 74 034 - Annecy cedex  
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53  
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr  
@Prefet74 | [www.haute-savoie.gouv.fr](http://www.haute-savoie.gouv.fr)

Préfecture labellisée Qual-e-Pref depuis le 18 décembre 2019.  
Modules 1 et 7 : Relation générale avec les usagers & Communication d'urgence en cas d'événement majeur