

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE DINGY-SAINT-CLAIR



ANNUAIRE
EDITION 2024

CONSERVEZ CET ANNUAIRE, IL PEUT VOUS ÊTRE UTILE.

GIROD ROUX MENUISERIE

Menuiserie • Mobilier • Isolation • Rangement

👤 **Frédéric GIROD-ROUX**
06 51 30 10 92

✉ fgrmenuiserie@gmail.com
🌐 www.girod-roux-menuiserie.fr
📍 Charvex / La balme de Thuy



TAO Voyages

Conception de voyages de groupes sur-mesure

L'équipe de TAO Voyages vous attend au
8 Route de Champriand à **Thônes** pour parler voyage !

Nous créons de A à Z des voyages, team buildings,
congrès pour :

- Des comités d'entreprises,
- Des amicales et associations,
- Des classes,
- Des groupes particuliers (amis, familles),
- Et tout autre type de groupes à partir de 8 personnes

Une idée de destination ?
Besoin d'aide dans votre projet ?
Contactez-nous
ou venez faire un tour sur
notre nouveau site !



@TAOVoyages



+ 33 (0)4 50 19 07 11

reservation@taovoyages.com



www.taovoyages.com



Anncy Chauffage Sanitaire

Plomberie - Rénovation
Salle de Bains - Dépannage
Chaudières granulés
Pompe à chaleur - Solaire

Cédric DISS
06 29 57 22 40

74230 DINGY SAINT CLAIR
cedricdiss.acs@gmail.com



INFOCOM ÉDITION

Partenaire des collectivités

MISE À DISPOSITION GRATUITE DE SUPPORTS
DE COMMUNICATION ET D'ÉQUIPEMENT URBAIN



Z.I. Les Paluds - Pôle Performance
510 Avenue de Jouques - 13400 RUBAGNE
www.infocom-edition.fr

Tél. : 04 65 28 01 20

Ce guide est destiné à vous orienter dans vos démarches et à trouver les coordonnées d'un organisme rapidement.



2

INTRODUCTION

4

PRECARITE

5

**SENIORS, PERSONNES EN
BAISSE D'AUTONOMIE &
PERSONNES ISOLEES**

7

FAMILLES

10

PETITE ENFANCE

11

PROBLEME D'ADDICTION

12

SANTE MENTALE

13

**NUMEROS UTILES &
NUMEROS D'URGENCES**

(Liste des numéros répertoriés non exhaustives)

Directeur de la publication et de la rédaction, photos : Mairie de Dingy-Saint-Clair • Régie Publicitaire : Infocom-Edition - Z.I Les Paluds - Pôle Performance - 510 Avenue de Jouques - 3400 AUBAGNE - Tél. : 04 65 28 01 20 - Fax : 04 42 70 48 27 - Site web : www.infocom-edition.fr - E.mail : contact@infocom-edition.fr • Impression : Imprimerie spéciale de la société Infocom-Edition • Dépôt légal : 2024

FLASHEZ-MOI



TOUT
DINGY-SAINT-CLAIR
SUR VOTRE MOBILE

Le «QR code»

Un QR code est un type de code-barres en deux dimensions constitué de modules disposés dans un fond carré. QR veut dire en anglais **Quick Response**, car le contenu du code peut être décodé rapidement. Destiné à être lu par un téléphone mobile ou un smartphone, il permet ainsi de déclencher facilement des actions comme un navigateur vers le site internet de la commune.



INTRODUCTION

LES MEMBRES DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



Laurence AUDETTE
Maire de Dingy-Saint-Clair

7 ELUS DU CONSEIL MUNICIPAL



Sophie GRESILLON



Catherine MARGUERET



Anne ROCHE-BOUVIER



Marie-Louise MENDY



Axelle JORCIN



Josselin MAUXION



Boris FOURNIER

7 ELUS EXTRA-COMMUNAUX



Thérèse QUAYTHEVENON



Bernadette DALMAGNE



Sandrine GUERY



Martine JOUVENOD



Elsa DEPOISIER



Daniel CAVALLI



Jean-François BRUGEL

LES MISSIONS DU CCAS

Le CCAS coordonne et met en place des actions sociales de toute nature sur des thèmes variés pouvant intéresser un large public :

- Prévention
- Information
- Animations (de cohésion sociale, ou auprès des aînés du village)
- Innovation sociale (création de lien intergénérationnel)
- Accompagnement des plus vulnérables, en lien avec l'Espace France Services des Vallées de Thônes.



Afin de lutter contre toutes les formes d'exclusion, de réduire les inégalités et de faciliter l'accès aux droits, le CCAS a pour mission d'accompagner et de soutenir les personnes en situation de handicap, les personnes âgées, les familles (couple, femmes, hommes, enfants, adolescents), les personnes en difficulté et les personnes en grande précarité...

Le CCAS de Dingy-Saint-Clair vous propose cet annuaire pour vous aider à trouver les coordonnées d'un organisme rapidement et vous orienter dans les démarches adaptées à votre situation.

L'équipe du CCAS est soumise aux règles de déontologie garantissant la confidentialité pour les personnes reçues.

Pour contacter le CCAS de Dingy-Saint-Clair, vous pouvez appeler l'accueil de la mairie au **04 50 02 06 27** (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h) ou par mail à **votrecommune@dingystclair.fr**. Vos demandes seront transmises aux membres du CCAS, qui prendront ensuite contact avec vous.

ESPACE FRANCE SERVICES

L'Espace France Services des Vallées de Thônes est un lieu où vous pourrez vous informer, être orienté pour accéder aux principaux services publics et être aidé pour vos démarches administratives.

14 rue Bienheureux Pierre Favre - 74230 THÔNES
04 58 13 00 28 - franceservices@ccvt.fr

Retrouvez les horaires d'accueil (avec ou sans rendez-vous) à la page 15.



PRECARITE

SECOURS POPULAIRE THÔNES

Rue du Clos
74230 THÔNES
Tél. 07 44 40 72 81
spthones@laposte.net
secourspopulaire.fr

EMMAÛS ANNECY

18 Impasse du Bois,
74370 EPAGNY METZ-TESSY
Tél. 04 50 39 34 96
emmaus74.net

CROIX ROUGE ANNECY

La Manufacture
1 Quai des clarisses 74000 ANNECY
Tél. 04 50 45 15 97
croix-rouge.fr

LES RESTOS DU CŒUR

9 Rue de Rumilly
74000 ANNECY
Tél. 04 50 45 49 73
ad74.siege@restosducoeur.org
ad74.annecy@restosducoeur.org

LA RECYCLERIE

Zone d'activité de la Verrerie - Impasse de la Verrerie 74290 ALEXY
Tél. 06 35 94 26 08
impact74000@gmail.com





SENIORS & PERSONNES DEPENDANTES

LE DEPARTEMENT DE LA HAUTE-SAVOIE

L'allocation personnalisée d'autonomie (APA) est destinée aux personnes présentant une dépendance forte à moyenne, qui, au-delà des soins qu'elles reçoivent, ont besoin d'être aidées pour accomplir les actes de la vie quotidienne ou dont l'état nécessite d'être surveillées régulièrement.

L'aide sociale départementale (aide à l'hébergement ou aide à domicile) s'adresse aux personnes âgées, peu ou pas dépendantes, pour les aider à financer une aide matérielle utile au maintien à domicile ou le coût d'un hébergement ou d'un accueil familial.

DIRECTION DE L'AUTONOMIE

Service aides individuelles

26 avenue de Chevène
CS 42220 ANNECY
74 023 ANNECY CEDEX
Tél. 04 50 33 22 00 (standard)

PÔLE GÉRONTOLOGIQUE

Service autonomie Bassin annécien

39 avenue de la Plaine
74 000 ANNECY
Tél. 04 50 33 20 10

ADMR – AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL

Services et soins aux séniors :

- Aide et accompagnement à domicile
- Transport accompagné
- Livraison de repas et de courses à domicile
- Ménage, repassage
- Soins à domicile
- Soin et accompagnement pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
- Ménage, repassage

Associations ADMR de Thônes 3 rue du Lachat 74230 THONES
Tél. 04 50 63 13 46

ALMA 74

Allo maltraitance personnes âgées et/ou adultes en situation de handicap (association d'écoute téléphonique, conseil, orientation et soutien des personnes âgées et/ou adultes handicapés, de leurs familles, amis, voisins et professionnels, en toute confidentialité).

Tél. 04 50 46 80 91 - alma@alma74.fr - alma74.fr
Permanences téléphoniques mardi et jeudi de 14h à 17h - Répondeur 24h/24
3977 - Plateforme nationale d'écoute (Appel et service gratuits)

SENIORS & PERSONNES DEPENDANTES

BULLE D'AIR HAUTE-SAVOIE

Service de répit à domicile pour les proches aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap.

2 boulevard du Fier 74000 ANNECY
Cedex 9, 74993

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

Tél. 04 79 62 87 38

contact@repitebulledair-ra.fr

repite-bulledair.fr

ALZHEIMER HAUTE-SAVOIE

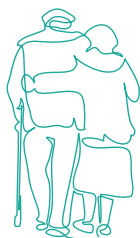
Des professionnels et bénévoles sont au service des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

7 rue de la Gare 74000 ANNECY

Tél. 04 50 51 49 14

association@alzheimer74.org

alzheimerhautesavoie.fr



PLAN CANICULE

Le CCAS vous accompagne vous et vos proches durant les périodes de fortes chaleurs grâce au plan canicule. **Vous pouvez vous inscrire dans le registre canicule auprès de la mairie ou contacter l'un des membres du CCAS pour qu'il vous apporte un formulaire d'inscription.**

Toutes les personnes inscrites seront régulièrement contactées dès lors que les températures dépassent les 30° pendant 1 à 2 jours consécutifs.





FAMILLES

COUPLE ET FAMILLE 74

Aide et soutien dans des domaines relationnels, psychologiques ou liés à l'éducation affective et sexuelle, pour les couples et les familles.

14 rue de la Poste 74000 ANNECY

Tél. 04 50 45 82 90

cfannecy@orange.fr

couplesetfamilles74.fr

CIDFF 74

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF).

1 rue Louis-Armand

74000 ANNECY

Du Lundi au Vendredi :

de 9h à 12h de 14h à 17h.

Le Vendredi : de 9h à 13h

Tél. 09 78 08 47 48

cidff.contact@cidff-id.fr

COMMENT ON S'AIME

Les réponses aux questions que vous vous posez sur vos relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

commentonsaime.fr

LE CENTRE DE PLANIFICATION ET D'EDUCATION FAMILIALE

Le CPEF est un lieu ouvert à tous. Ses principales missions sont la prévention et l'information dans le domaine de la sexualité, de la contraception, de la parentalité, des difficultés de couple, des infections sexuellement transmissibles, des violences intra-familiales et sexuelles.

Prendre rendez-vous : 04 50 63 63 39

du lundi au vendredi de 8h à 16h.

CHANGE – site d'Annecy

1 avenue de l'hôpital

74370 EPAGNY METZ-TESSY

REAAP74

Réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents de Haute-Savoie.

Les REAAP rassemblent parents, professionnels, associations et institutions, partenaires du soutien à la parentalité.

Les réseaux font connaître, soutiennent, accompagnent les actions conçues avec et pour les parents.

Tél. 06 61 03 93 43

reaap74@epe74.org

reaap74.fr



FAMILLES

PLANNING FAMILIAL

Le Planning milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité femmes - hommes et combat toutes formes de violences et de discriminations.

Une permanence téléphonique au **07 66 29 89 17 - N°VERT : 0 800 08 11 11**
Antenne d'Annecy : 9 quai des Clarisses 74000 ANNECY (le mercredi de 10h à 12h)
Tél. 07 68 38 88 23
planningfamilial74@gmail.com

AVIJ DES SAVOIE

L'association d'aide aux victimes et interventions judiciaires accueille les victimes en toute confidentialité (écoute, information sur les droits, accompagnement dans les démarches, suivi et soutien psychologique et suivi personnalisé).

Secrétariat d'Annecy
Résidence les Améthystes
41 avenue du Parmelan
74000 ANNECY
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Tél. 04 50 52 90 75
avij.des.savoie@gmail.com

AVIJ au sein du Tribunal judiciaire d'Annecy
51 rue Sommeiller 74000 ANNECY
Accueil tous les jours de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 17h
Tél. 04 57 09 51 61
victimes.avij.annecy@gmail.com

ESPACE FEMMES GENEVIEVE D.

Accueille et accompagne les femmes, avec ou sans enfant(s), selon leur demande et leur besoin liés aux violences conjugales (évaluation de la situation pour définir le degré de danger, mise en sécurité si nécessaire, séances d'informations, groupes de soutien). Gratuit et confidentiel.

Tél. 04 50 97 61 90
espacefemmes74@gmail.com
espace-femmes.org

OSTARA

Association de lutte contre les violences faites aux femmes. Accompagnement adapté au rythme et aux besoins de la personne par des professionnels formés.

Tél. 06 49 82 12 02
ostara.association@gmail.com

EN AVANT TOUTES

L'association lutte contre les violences sexistes et sexuelles à travers des actions de prévention et accompagnons les personnes victimes et témoins sur le premier tchat dédié.
enavanttoutes.fr

ALEXIS DANAN ENFANCE 74

Association de soutien à l'enfance maltraitée. Intervention auprès des jeunes principalement dans le cadre scolaire : écoute, accompagnement.

16 rue des grandes teppes 74600 SEYNOD
Tél. 06 83 23 24 71 joignable 24h/24, 7j/7
alexisdanan.enfance74@gmail.com



PREMIERES FOIS

Pour répondre à toutes les questions que les jeunes entre 10 et 14 ans peuvent se poser sur leur vie : le rapport aux potes, au collège, à la famille et sur eux-mêmes. Le site s'adresse aux filles, aux garçons, et à toutes les personnes qui s'identifient autrement (personnes trans, non binaires, etc). Les contenus ont été créés grâce à beaucoup de jeunes qui nous ont partagé leur expérience.

premieresfois.fr

PHAROS 74

Association de soutien aux hommes victimes de violence conjugale. Rend visible la violence subie par les hommes et contribue ainsi à sa reconnaissance (écoute et accueil personnalisé, soutien psychologique, en toute confidentialité, information sur les services sociaux et juridiques existants selon les besoins et réponse aux besoins d'hébergement).

Tél. 06 27 91 17 19
pharos-74.fr

VICTIME OU TEMOINS DE VIOLENCES CONJUGALES, DEMANDEZ DE L'AIDE !

Plateforme numérique d'accompagnement des victimes :

www.service-public.fr/cmi

arretonslesviolences.gouv.fr





PETITE ENFANCE

PMI ANNECY

Centre de protection maternelle et infantile.
Pôle médico-social des Balmettes
1-3 avenue Lucien-Boschetti
74000 Annecy

Tél. 04 50 33 23 24
pms-annecybalmettes@hautesavoie.fr
cg74.fr

CRECHE LA BOITE A SOLEILS

La crèche La Boîte à Soleils est gérée par l'association ACEPP74, ainsi pour toute demande d'inscription, vous pouvez les contacter par téléphone ou par mail.

33 route de chez Brachet
74230 Dingy-Saint-Clair
Tél. 04 86 11 46 37
laboite-a-soleils@acepp74.fr
acepp74.fr

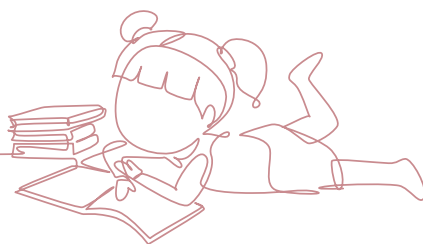
RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance (anciennement Relais d'Assistant Maternel) itinérant est un lieu d'information gratuit qui s'adresse aux parents, aux futurs parents, aux assistants maternels agréés et aux personnes désirant devenir assistant maternel.

CCVT – Service RPE
14 rue Bienheureux Pierre Favre
74230 Thônes

Tél. 06 22 45 30 38
rpe@ccvt.fr

Permanences d'accueil : le lundi, le mardi et le jeudi de 13h30 à 16h00 / le mercredi de 9h à 11h.





PROBLEME D'ADDICTION

Les professionnels des associations interviennent sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance.

CSAPA ANNECY

Accompagne les personnes ayant une consommation excessive, un usage nocif ou présentant une addiction ainsi que leur entourage.

80 route des creuses, Cran-Gevrier
74960 ANNECY
Tél. 04 50 45 73 16
csapa.annecy@addictions-france.org

OPPELIA THYLAC ANNECY/ALEX

(Inclus le CSAPA LE LAC D'ARGENT)

Aide aux enfants, adolescents et adultes, ainsi qu'à leur entourage, qui rencontrent des difficultés sur le plan social, médico-social ou sanitaire, liées notamment à l'usage de substances psychotropes ou engagés dans des conduites à risques.

>>ANNECY
64 chemins des Fins Nord 74000 ANNECY
Tél. 04 50 67 96 51

>>ALEX
340 route de Folliet 74290 ALEX
Tél. 06 89 97 51 56
lamthylac@oppelia.fr
oppelia.fr

CSAPA AMBULATOIRE LE LAC D'ARGENT

Accueille toute personne en difficulté, en questionnement, en demande d'aide ou de prise en charge autour de l'usage et/ou de la dépendance aux substances psychoactives ou aux addictions comportementales (jeux, sexe...).

Service anonyme & gratuit

64 chemin des Fins Nord
74000 ANNECY
Tél. 04 50 67 96 51
info@lacdargent.org
csapathylac@oppelia.fr

CJC THÔNES

Consultations jeunes Consommateurs :
Informations, prévention & accompagnement.

Mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

10 rue Jean-Jacques Rousseau
74230 THONES
Tél. 06 26 43 48 65
cjc.thones@addictions-france.org

CHANGE – SERVICE ADDICTOLOGIE

Le service d'addictologie du Centre Hospitalier Annecy Genevois est une structure de niveau 2 comportant une unité d'hospitalisation complète, et deux équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA).

1 avenue de l'hôpital - 74370 EPAGNY METZ-TESSY - Totem A niveau 2
Tél. 04 50 63 65 14
Du lundi au vendredi de 9h à 16h30
ch-annecygenevois.fr/fr/services/addictologie-tabacologie



SANTE MENTALE

Un annuaire dédié à la santé mentale est consultable en mairie.

SANTE MENTALE ADULTE

Centre Médico-Psychologique (CMP), Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTTP).

Le CMP est un lieu de soin public sectorisé proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique. Le CATTTP est une structure entre l'hôpital de jour et les CMP, qui assure l'accueil et la prévention, les soins psychiatriques et psychothérapeutiques, les activités favorisant la réadaptation et la réinsertion des patients stabilisés.

CMP / CATTTP ANNECY-LE-VIEUX

16 rue des Mouettes
74940 ANNECY-LE-VIEUX
Tél. 04 50 66 46 06

Permanence à l'Espace France Services des vallées de Thônes le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

CMPP ANNECY

4 rue du Mont Blanc 74000 ANNECY
Tél. 04 50 23 75 83
cmpacy@edres74.net

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h (Hors vacances scolaires)





NUMEROS UTILES & NUMEROS D'URGENCE

POLES MEDICO-SOCIAUX

Les pôles médico-sociaux sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'accompagnement qui regroupent des infirmières puéricultrices, des sage-femmes, des assistantes sociales, des éducateurs spécialisés et des conseillers en économie sociale et familiale en un même lieu.

Ils offrent des prestations médicales et sociales aux personnes de la région. Les services proposés comprennent notamment des consultations médicales, des soins infirmiers, des séances de rééducation, des conseils en matière de santé et de prévention, ainsi qu'un accompagnement social pour aider les personnes en difficulté.

>> 22 rue Besseaux 74230 Thônes
Tél. 04 50 33 23 32

>> 35 rue de Verdun
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 04 50 33 23 25

ESPACE FRANCE SERVICES DES VALLEES DE THONES

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Entre internet et vous, la connexion est difficile ? L'Espace France services des Vallées de Thônes est un lieu où vous pourrez vous informer et être orienté pour accéder aux principaux services publics.

Avec ou sans rendez-vous :

- le lundi et le mercredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
- le mardi et le jeudi : de 13h30 à 16h30 (et de 16h30 à 18h30 uniquement sur RDV)
- le vendredi : de 9h à 12h (et de 12h à 14h uniquement sur RDV)

14 rue Bienheureux Pierre Favre
74230 THÔNES
Tél. 04 58 13 00 28
franceservices@ccvt.fr

NUMEROS UTILES & NUMEROS D'URGENCE



SAMU	15
NUMERO D'URGENCE EUROPEEN	112
POMPIERS	18
POLICE OU GENDARMERIE	17
GENDARMERIE DE THONES	04 50 02 00 24
URGENCES SOCIALES	115
SOS AMITIE	09 72 39 40 50
SOUFFRANCE & PREVENTION SUICIDE	31 14
CENTRE ANTI-POISON (LYON)	04 72 11 69 11
ENFANT BATTU / MALTRAITE	119
CYBERHARCELEMENT	30 18
HARCELEMENT & VIOLENCES SCOLAIRES	30 20
VIOLENCES FEMMES	39 19
PERSONNES AGEES / HANDICAPEES MALTRAITEES	39 77
DETRESSE PSYCHOLOGIQUE « Fil santé jeunes » pour les jeunes de 12 à 25 ans	0 800 235 236
DETRESSE PSYCHOLOGIQUE « Solitud'Ecoute » pour les personnes de plus de 50 ans	0 800 47 47 88
« Le Refuge » pour les jeunes LGBT+ de 14 à 25 ans victimes d'homophobie ou de transphobie	06 31 59 69 50
ANTI-DISCRIMINATIONS	39 28
« Ecoute famille UNAFAM » pour les personnes confrontées au trouble psychique d'un proche	01 42 63 03 03
CROIX ROUGE ECOUTE	0 800 858 858
DROGUES INFO SERVICES	0 800 23 13 13
TABAC INFO SERVICES	39 89



Centre Communal d'Action Sociale

55 place de l'Eglise
74230 DINGY-SANT-CLAIR

04 50 02 06 27
votrecommune@dingystclair.fr
dingystclair.fr



ANNUAIRE EDITION 2024