



Semaine 45 du : lundi 06 au dimanche 12 novembre 2023

| | lundi 6 novembre 2023 | mardi 7 novembre 2023 | mercredi 8 novembre 2023 | jeudi 9 novembre 2023 | vendredi 10 novembre 2023 |
|--------------------------------|---|--|---|--|---|
| Hors d'œuvre | Potage aux légumes d'automne | Mélange de carottes & radis noir (carottes BIO) | Chou fleur BIO en salade | Salade verte BIO & vinaigrette | Lentilles* en salade (* lentilles HVE) |
| sans porc | | | | | |
| Plat Principal | Steak* haché & sauce barbecue (bœuf Français) | Filet de poisson & sauce citron | Jambon & sauce mère | Emincé de veau forestier *(veau Français) | Crousti végétal |
| sans porc / sans viande | <i>Omelette au paprika</i> | | <i>Quenelles natures sauce béchamel</i> | <i>Gratin de poisson</i> | |
| Accompagnement | Cœurs de blé BIO | Riz BIO aux petits légumes | Polenta crémeuse | Haricots verts BIO persillés | Purée de courge* *(courge BIO) |
| Produits laitiers | Fromage frais nature sucré | Margériaz au lait AOP " coopérative de Lescheraines " / Tome des Bauges AOP | Coulommiers | Yaourt nature sucré HVE GAEC du Pré Jourdan | St nectaire AOP |
| Dessert | Pomme BIO de Cercier | Compote pomme banane | Salade de fruits frais | Quatre quart | Poire BIO de Cercier |
| Pain | Pain | Pain | Pain | Pain | Pain |

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX Diététicienne 1001 repas et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011

| LOGOS | Porc Français | Porc du Rougeot du Charvin | Appellation d'Origine Protégée | | Menu alternatif |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------|---|----------------------|---------------------------|
| | Bœuf / Veau Français | Volaille Française | Préparation contenant au moins 1 produit BIO | Poisson Frais | Produit local |
| | La Région à du Gout | Produit Label Rouge | Produit fermier ou produit de la ferme | Pêche durable | Commerce équitable |