

# Défi Familles Zéro Déchet 2021

Vous souhaitez être acteur du changement et connaître les bons gestes pour réduire vos déchets, tout en étant accompagné dans cette démarche ? Bonne nouvelle : la Communauté de Communes des Vallées de Thônes organise un défi zéro déchet !

## C'est quoi le zéro déchet ?

Il s'agit de repenser son mode de vie pour consommer moins et mieux, moins gaspiller, réutiliser, réparer, trier, composter...

Ces petits gestes "zéro déchet", en plus de réduire le poids de vos poubelles et leurs impacts sur l'environnement, peuvent être bénéfiques pour votre santé et votre budget.

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

## En quoi consiste le défi ?

**Le défi se déroulera de janvier à juin 2021.**

L'objectif est de réduire sa quantité de déchets en découvrant des pratiques vertueuses, en échangeant des astuces, et en partageant son quotidien zéro déchet avec d'autres familles participantes, tout cela dans un esprit de convivialité.

Afin d'en mesurer les progrès, les déchets de votre foyer seront régulièrement pesés et enregistrés.

Vous pourrez ensuite relayer votre expérience autour de vous et ainsi jouer un rôle d'ambassadeur du zéro déchet !

## Pour vous accompagner :

- Un **kit de démarrage Zéro Déchet** avec des outils pour vous lancer et suivre votre évolution tout au long du défi.
- Un **groupe de discussion privé** pour échanger sur ses astuces, interrogations et actus entre familles participantes du territoire.
- Des **ateliers gratuits** qui vous permettront de progresser dans la démarche autour d'un moment convivial, tels que :
  - ✓ Comment faire ses courses "zéro déchet"
  - ✓ Fabrication de produits ménagers
  - ✓ Le zéro déchet dans la cuisine : cuisiner zéro déchet, compostage, alternatives au jetable...
  - ✓ La salle de bain zéro déchet : produits d'hygiène, cosmétiques...

Les thèmes pourront être adaptés en fonction des profils et envies des participants !



## Motivés par l'aventure ?

Contactez-nous :

- Par téléphone au 04.50.32.17.35
- Par courriel à [ambassadeur@ccvt.fr](mailto:ambassadeur@ccvt.fr)

**Limite d'inscription : 3 janvier 2021**