

Access Bars est une technique énergétique crânienne douce qui consiste à activer des Bars électromagnétiques par un léger toucher de 32 points crâniens.

Cette technique permet de :

- lâcher prise
- réduire le stress
- retrouver confiance en soi
- réduire les troubles du sommeil, insomnies...
- soulager des douleurs physiques (migraines, mal de dos...)
- faciliter la perte de poids
- réduire les pensées obsessionnelles
- préparer son enfant à la rentrée des classes (passage en classe supérieure ou redoublement )
- se rendre à un examen plus confiant (diplômes, permis de conduire, entretien d'embauche... )
- d'affronter diverses étapes et difficultés de la vie...

Les séances d'access Bars sont bénéfiques pour les nourissons, enfants, ados, adultes et seniors.



Je vous reçois à Dingy-Saint-Clair ou je me déplace à votre domicile.

Pour prendre RDV ou pour diverses questions me contacter au ☎ 06.33.46.91.06

Ou par mail : [gallayclaud-accessbars@outlook.fr](mailto:gallayclaud-accessbars@outlook.fr)

